



POVEZANOST
ZDRAVLJA USNE ŠUPLJINE | TRUDNOĆE

Preporuke za žene



Oral Health
& Pregnancy





European
Federation of
Periodontology



Uvod

Tijekom trudnoće povišene razine hormona mogu promijeniti način na koji tijelo reagira na zubne naslage (plak), što može posljedično dovesti do natečenosti i krvarenja zubnog mesa (gingivitisa), kao i težeg oblika parodontne bolesti poznatog kao parodontitis.

Povezanost između parodontnih bolesti i neželjenih ishoda trudnoće je već dokazana – trudnice s lošim zdravljem zubnog mesa i drugih parodontnih tkiva mogu biti izložene većem riziku od razvoja preeklampsije, preranog rođenja djeteta te rođenja djeteta niske porođajne težine.

Posebno prilagođena rutina održavanja oralne higijene i profesionalno parodontno liječenje mogu se sigurno provoditi kod trudnica te pokazuju učinkovitost u smanjenju upale zubnog mesa i održavanju parodontnog zdravlja tijekom cijele trudnoće.

Trenutne znanstvene spoznaje ukazuju da parodontno liječenje može biti učinkovitije u smanjenju rizika od nepovoljnih ishoda trudnoće ako se provede prije začeća.

Smjernice za trudnice ili žene koje planiraju trudnoću koje slijede u nastavku osmišljene su od strane specijalista parodontologa.

Preporuke za žene

Poznavanje simptoma:

Tijekom trudnoće žene bi trebale biti upoznate s očiglednim znakovima bolesti usne šupljine te bi trebale provoditi samopreglede s ciljem otkrivanja upalnih promjena zubnog mesa ili prisutnosti krvarenja zubnog mesa. Drugi znaci ili simptomi – kao što su bolovi tijekom žvakanja, zadah iz usta (halitoza), značajno povlačenje zubnog mesa ili pomičnost zuba – trebali bi upozoriti žene da što prije potraže stručnu pomoć.

Promjene na zubnom mesu:

Upalne promjene zubnog mesa česte su za vrijeme trudnoće, međutim nisu fiziološke po svojoj prirodi. Ako dođe do pojave navedenih promjena, potrebno ih je ispravno dijagnosticirati i stručno liječiti.

Prevenција:

Čak i u slučajevima kada nema nikakvih znakova bolesti, trudnice bi se trebale konzultirati sa stručnjacima za zdravlje usne šupljine – općim stomatologom, parodontologom ili dentalnim higijeničarem – što ranije, kako bi se mogle provesti odgovarajuće preventivne mjere. Tijekom posjeta trudnice bi trebale zatražiti stručan savjet o provođenju adekvatnih mjera za održavanje oralne higijene i sredstvima koja se preporučuje koristiti tijekom trudnoće.

Parodontna bolest:

Ako se kod trudnice dijagnosticira parodontna bolest, potrebno je znati da se gingivitis i parodontitis mogu sigurno liječiti tijekom trajanja trudnoće. Trudnice je potrebno informirati da je rizik od izbjegavanja liječenja značajno veći od minimalne traume do koje dolazi tijekom liječenja.

Parodontno liječenje:

Dokazano je da parodontni zahvati učinkovito poboljšavaju parodontni status trudnica te ne predstavljaju rizik za opće zdravlje. Trudnice također moraju biti upućene da parodontno liječenje (struganje i poliranje korijena, kolokvijalno, ali pogrešno, znano kao „kiretaža“) treba izbjegavati tijekom prvog tromjesečja, dok ga je preporučljivo provesti tijekom drugog tromjesečja.

Radiološko snimanje i anestezija:

Trudnice moraju biti svjesne da se može provesti radiološko snimanje kao i davanje lokalne anestezije bez ikakvog dodatnog rizika za majku ili plod.

Tablete protiv bolova i antibiotici:

Trudnice trebaju znati da je uporaba uobičajenih analgetika (lijekova protiv boli) i sustavnih antibiotika tijekom parodontnog liječenja općenito sigurna. Međutim, potrebno je izbjegavati uporabu antibiotika tetraciklina.

Parodontno zdravlje i komplikacije tijekom trudnoće:

Trudnice i žene koje planiraju trudnoću trebaju znati da je moguća povezanost između njihovog parodontnog statusa (zdravlja zubnog mesa i drugih parodontnih tkiva), njihovog općeg zdravstvenog stanja i mogućih komplikacija tijekom trudnoće. Iz tih je razloga moguće da je potrebno provesti parodontno liječenje - u tom slučaju ono bi se trebalo provesti prije začeća ili tijekom drugog tromjesečja trudnoće. Nadalje, budući da nepovoljni ishodi trudnoće i parodontitis dijele neke važne čimbenike rizika (kao što je pušenje), trudnice moraju biti svjesne i upućene u važnost zdravih životnih navika.

Zdravlje usne šupljine i trudnoća: projekt



Oral Health & Pregnancy

Cilj projekta Zdravlje usne šupljine & trudnoća, koji predstavlja suradnju između Europske federacije za parodontologiju (EFP) i tvrtke Oral-B, je promicanje zdravlja usne šupljine žena tijekom trudnoće kroz smjernice za pacijente i zdravstvene djelatnike. Važnost zdravlja usne šupljine tijekom trudnoće ne može se podcijeniti. Znanstvena istraživanja su dokazala povezanost između parodontnih bolesti i nepovoljnih ishoda trudnoće kao što su prerano rođenje djeteta, njegova smanjena porođajna težina te preeklampsija.

Projekt Zdravlje usne šupljine & trudnoća korisnicima nudi mrežni portal oralhealthandpregnancy.efp.org punu savjeta – temeljenih na najnovijim znanstvenim spoznajama – o koracima koje je potrebno poduzeti kako bi se osiguralo dobro zdravlje usne šupljine kod trudnica. Portal uključuje pisane, grafičke, i video materijale o tri područja:

- važnost zdravlja usne šupljine žena za vrijeme trudnoće;
- povezanost između parodontnih bolesti i trudnoće;
- prevencija i liječenje parodontnih bolesti tijekom trudnoće.

U središtu portala Zdravlje usne šupljine & trudnoća nalaze se skupine smjernica o zdravlju usne šupljine trudnica za stomatologe, dentalne higijeničare, druge zdravstvene djelatnike i, konačno, same trudnice. Smjernice su sastavili neki od vodećih svjetskih stručnjaka na području parodontologije te se temelje na rezultatima brojnih znanstvenih istraživanja.

Projekt će također osigurati i alate za 30 nacionalnih parodontoloških društava članova Europske federacije za parodontologiju (EFP) kako bi im omogućilo provođenje vlastitih kampanja o zdravlju usne šupljine u trudnoći, bilo kroz slične portale ili tiskanje i distribuciju letaka temeljenih na navedenim smjernicama. Ovi će alati omogućiti da važne informacije sadržane u smjernicama dosegnu zdravstvene djelatnike i žene diljem Europe na njihovom vlastitom jeziku kao i da se one prilagode lokalnim potrebama.

oralhealthandpregnancy.efp.org

Zajednički projekt EFP-a i tvrtke Oral-B



www.croperio.com

Europska federacija za parodontologiju (EFP) je vodeći globalni pronositelj informacija o zdravlju zubnog mesa i parodontnim bolestima, kao i pokretačka sila u pozadini EuroPerio kongresa, najvažnijeg međunarodnog parodontološkog kongresa, i Perio Workshop-a (Radionice za parodontologiju), vodećeg svjetskog skupa na temu znanstvene parodontologije. EFP također uređuje časopis Journal of Clinical Periodontology, jednu od znanstvenih publikacija s najvećim autoritetom na navedenom polju.

EFP okuplja 30 nacionalnih društava za parodontologiju u Europi, sjevernoj Africi, na području Kavkaza i Bliskom istoku, što zajedno predstavlja oko 14.000 parodontologa, stomatologa, znanstvenika, i drugih članova stomatološkog tima koji su usmjereni na poboljšanja u sferama znanstvene i praktične parodontologije.

www.efp.org

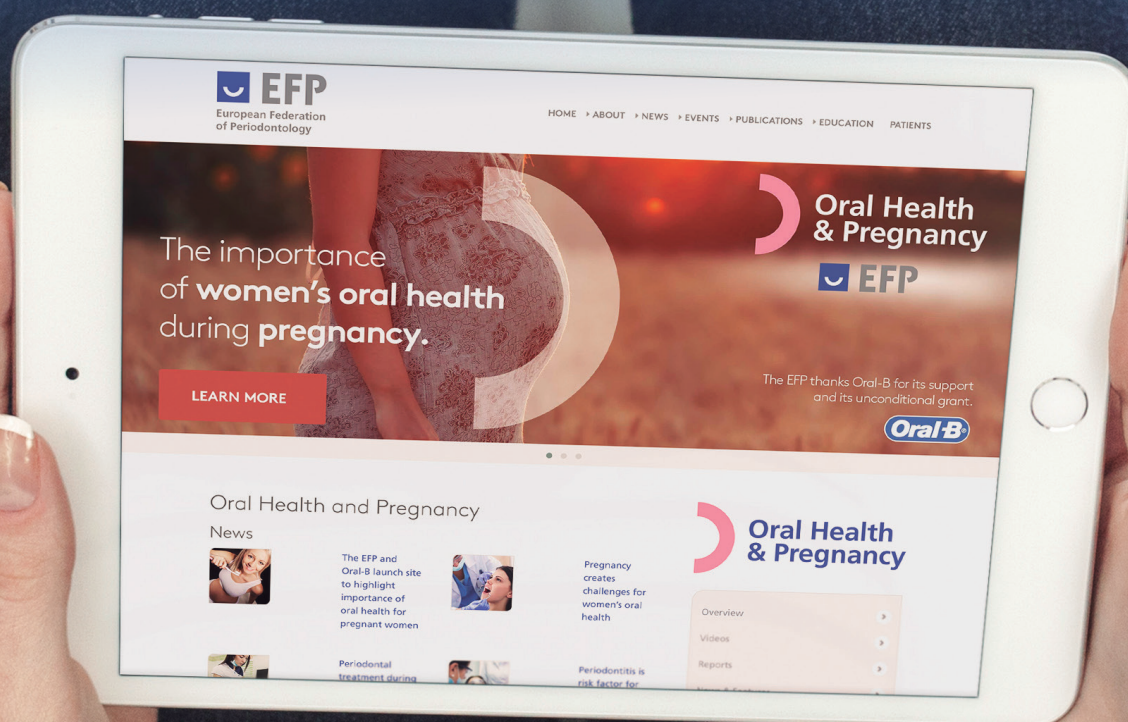


Oral-B je vodeća svjetska tvrtka na području tržišta zubnih četkica vrijednog 5 milijardi američkih dolara. Kao dio grupacije Procter & Gamble Company, brend uključuje ručne i električne četkice za zube za djecu i odrasle, oralne tuševe, proizvode za međuzubnu higijenu poput zubnog konca te paste za zube i tekućine za ispiranje usne šupljine. Stomatolozi biraju ručne četkice za zube Oral-B češće nego bilo koju drugu vrstu, ne samo u Sjedinjenim Američkim Državama, već i u brojnim drugim zemljama.

Oral-B je partner EFP-a od 2009. godine te je sudjelovao na brojnim događanjima u organizaciji EFP-a, uključujući EuroPerio7 (2012. godine) i EuroPerio8 (2015. godine) kao dijamantni sponzor, EFP poslijediplomski simpozij održan 2013. i 2015. godine, te Europsku radionicu iz parodontologije 2014. godine. Tvrtka će biti dijamantni sponzor kongresa EuroPerio9, koji će se održati u Amsterdamu u lipnju 2018. godine.

www.dentalcare.com

Pobrinite se da
parodontna bolest
ne postane problem tijekom
trudnoće



Posjetite našu stranicu:
oralhealthandpregnancy.efp.org



oralhealthandpregnancy.efp.org

www.croperio.com



EFP se zahvaljuje tvrtki Oral-B za podršku i neograničenu financijsku potporu.

