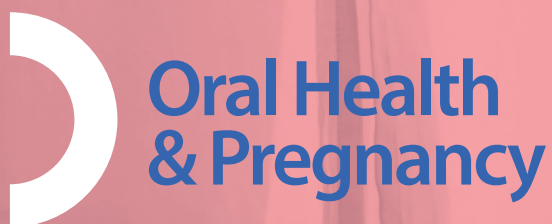




POVEZANOST
ZDRAVLJA USNE ŠUPLJINE | TRUDNOĆE

Smjernice za ostale zdravstvene djelatnike



Oral Health
& Pregnancy





European
Federation of
Periodontology



Uvod

Najznačajnije fiziološke i hormonalne promjene u životu žene događaju se tijekom trudnoće, a upravo su usta jedno od glavnih mjesta gdje se te promjene zbivaju. Povišene razine hormona (estrogena i progesterona) značajno povećavaju propusnost krvnih žila u gingivi te uz prisutnost zubnog plaka doprinose njenoj upali. U prisutnosti oralnog biofilma te će fiziološke promjene pogoršati upalu gingive, a kod žena koji već imaju parodontitis, klinički će se parametri pogoršati. I specifične lokalizirane lezije (trudnički tumori) kao i one generalizirane (trudnički gingivitisi) povezane su s trudnoćom, međutim navedene lezije se vraćaju u zdravo stanje nakon poroda.

Tijekom trudnoće moguće su komplikacije kao što su: mala porođajna težina (manje od 2,5 kg) ili vrlo mala porođajna težina (manje od 1,5 kg), prijevremeni porod (prije 37. tjedna trudnoće) ili prerani porod (prije 32. tjedna trudnoće), usporeni rast (težina prema gestacijskoj dobi), preeklampsija (obično definirana kao hipertenzija i proteinurija majke nakon 20. tjedna trudnoće), pobačaj i/ili rođenje mrtvog ploda. Neki od ovih ishoda mogu se pojaviti i istovremeno.

Čini se da je parodontitis povezan s većim rizikom za malu porođajnu težinu i prerani porod, a posebno preeklampsiju. Međutim, iz istraživanja se ne mogu izvući jasni zaključci. Mogući mehanizmi koji povezuju parodontitis i neželjene ishode trudnoće uključuju uobičajene i patogene bakterije koje koloniziraju fetoplacentarnu jedinicu krvnim rasapom. Stoga, postojanje parodontnih patogena i njihovih produkata u fetoplacentarnoj jedinici može aktivirati lokalni imunološki i upalni odgovor koji potom posljedično mogu doprinijeti razvoju kasnijih neželjenih ishoda trudnoće.

Posebne mjere oralne higijene, kao i profesionalni stomatološki zahvati, pokazali su se sigurnima kad se provode tijekom trudnoće te učinkovitima u smanjivanju upale gingive i u omogućavanju održavanja parodontnog zdravlja tijekom trudnoće.

Rezultati randomiziranih kliničkih istraživanja, koja su procjenjivala utječe li parodontna terapija tijekom trudnoće na neželjene ishode trudnoće, nisu dosljedni. Istraživanja provedena na većem uzroku i istraživanja bolje kvalitete općenito su pokazala da nekirurška (inicijalna) parodontna terapija tijekom drugog trimestra trudnoće najvjerojatnije neće utjecati na incidenciju prijevremenog rođenja djeteta i male porođajne težine. Međutim, pozitivni učinci parodontne terapije u smanjivanju broja prijevremenih poroda i male porođajne težine djeteta mogu se uočiti kod žena koje su pod visokim rizikom od neželjenih ishoda trudnoće. Takva su istraživanja pokazala da je nekirurška parodontna terapija tijekom trudnoće sigurna i za majku i za plod te da poboljšava parodontni status kod većine trudnica s parodontitisom, iako u potpunosti ne uklanja upalu gingive.

Temeljem našeg trenutnog poznavanja učinka majčine parodontne infekcije i upale na fetoplacentarnu jedinicu, vjerojatno je da će parodontna terapija biti učinkovitija u smanjenju rizika od neželjenih ishoda trudnoće ako se provede prije začeća.

Preporuke za zdravstvene djelatnike

Edukacija o oralnom zdravlju:

Kao dio svoje redovite skrbi za trudnice, zdravstveni bi djelatnici trebali provoditi edukaciju i probir vezano uz oralno zdravlje.

Anamneza o oralnom zdravlju:

Zdravstveni bi djelatnici trebali uključiti anamnezu o oralnom zdravlju u pacijentovu opću anamnezu, uključujući pitanja kao što su: Imate li natečeno zubno meso? Imate li problema sa žvakanjem hrane? Muči li vas bol ili nešto drugo vezano uz usta?

Oralni klinički pregled:

Zdravstveni bi djelatnici trebali uključiti oralni klinički pregled u uobičajeni klinički pregled. U tom bi se pregledu, nakon što pacijentica otvori usta pod direktnim svjetlom i koristeći drvenu špatulu, trebalo procijeniti postojanje krvarenja na granici između zuba i gingive te uočiti postojanje upale gingive. Ako se uoče ovi znakovi, zdravstveni bi djelatnici trebali uputiti pacijentice doktorima dentalne medicine za adekvatnu dijagnostiku i skrb.

Upalne promjene gingive:

Zdravstveni bi djelatnici trebali informirati žene o čestim upalnim promjenama gingive koje su povezane s trudnoćom i uvjeriti ih da one nisu fiziološke te da bi ih se trebale primjereno dijagnosticirati i liječiti od strane doktora dentalne medicine.

Neželjeni ishodi trudnoće:

Zdravstveni bi djelatnici trebali upozoriti žene da, u prisutnosti parodontitisa, postoji veći rizik od neželjenih ishoda trudnoće. Također bi trebali savjetovati trudnicama posjet doktoru dentalne medicine zbog kontrolnih pregleda tijekom trudnoće. Tome je potreban dodatni naglasak kod trudnica s povećanim rizikom od neželjenih ishoda trudnoće, s obzirom na to da parodontna terapija može smanjiti pojavnost takvih ishoda. Zdravstveni djelatnici koji skrbe o ženama koje žele zatrudnjeti, trebali bi im preporučiti pregled kod doktora dentalne medicine kako bi se postiglo zdravlje parodontnih tkiva prije trudnoće, što može pogodovati uspjehu planirane trudnoće. S obzirom na to da neželjeni ishodi trudnoće i parodontna bolest dijele neke važne faktore rizika (kao što je pušenje), trebao bi se ujedno poticati i promovirati zdrav način života.

Zdravlje usne šupljine i trudnoća: projekt



**Oral Health
& Pregnancy**

Cilj projekta Zdravlje usne šupljine & trudnoća, koji predstavlja suradnju između Europske federacije za parodontologiju (EFP) i tvrtke Oral-B, je promicanje zdravlja usne šupljine žena tijekom trudnoće kroz smjernice za pacijente i zdravstvene djelatnike. Važnost zdravlja usne šupljine tijekom trudnoće ne može se podcijeniti. Znanstvena istraživanja su dokazala povezanost između parodontnih bolesti i nepovoljnih ishoda trudnoće kao što su prerano rođenje djeteta, njegova smanjena porođajna težina te preeklampsija.

Projekt Zdravlje usne šupljine & trudnoća korisnicima nudi mrežni portal oralhealthandpregnancy.efp.org punu savjeta – temeljenih na najnovijim znanstvenim spoznajama – o koracima koje je potrebno poduzeti kako bi se osiguralo dobro zdravlje usne šupljine kod trudnica. Portal uključuje pisane, grafičke, i video materijale o tri područja:

- važnost zdravlja usne šupljine žena za vrijeme trudnoće;
- povezanost između parodontnih bolesti i trudnoće;
- prevencija i liječenje parodontnih bolesti tijekom trudnoće.

U središtu portala Zdravlje usne šupljine & trudnoća nalaze se skupine smjernica o zdravlju usne šupljine trudnica za stomatologe, dentalne higijeničare, druge zdravstvene djelatnike i, konačno, same trudnice. Smjernice su sastavili neki od vodećih svjetskih stručnjaka na području parodontologije te se temelje na rezultatima brojnih znanstvenih istraživanja.

Projekt će također osigurati i alate za 30 nacionalnih parodontoloških društava članova Europske federacije za parodontologiju (EFP) kako bi im omogućilo provođenje vlastitih kampanja o zdravlju usne šupljine u trudnoći, bilo kroz slične portale ili tiskanje i distribuciju letaka temeljenih na navedenim smjernicama. Ovi će alati omogućiti da važne informacije sadržane u smjernicama dosegnu zdravstvene djelatnike i žene diljem Europe na njihovom vlastitom jeziku kao i da se one prilagode lokalnim potrebama.

oralhealthandpregnancy.efp.org

Zajednički projekt EFP-a i tvrtke Oral-B



www.croperio.com

Europska federacija za parodontologiju (EFP) je vodeći globalni pronositelj informacija o zdravlju zubnog mesa i parodontnim bolestima, kao i pokretačka sila u pozadini EuroPerio kongresa, najvažnijeg međunarodnog parodontološkog kongresa, i Perio Workshop-a (Radionice za parodontologiju), vodećeg svjetskog skupa na temu znanstvene parodontologije. EFP također uređuje časopis Journal of Clinical Periodontology, jednu od znanstvenih publikacija s najvećim autoritetom na navedenom polju.

EFP okuplja 30 nacionalnih društava za parodontologiju u Europi, sjevernoj Africi, na području Kavkaza i Bliskom istoku, što zajedno predstavlja oko 14.000 parodontologa, stomatologa, znanstvenika, i drugih članova stomatološkog tima koji su usmjereni na poboljšanja u sferama znanstvene i praktične parodontologije.

www.efp.org



Oral-B je vodeća svjetska tvrtka na području tržišta zubnih četkica vrijednog 5 milijardi američkih dolara. Kao dio grupacije Procter & Gamble Company, brend uključuje ručne i električne četkice za zube za djecu i odrasle, oralne tuševe, proizvode za međuzubnu higijenu poput zubnog konca te paste za zube i tekućine za ispiranje usne šupljine. Stomatolozi biraju ručne četkice za zube Oral-B češće nego bilo koju drugu vrstu, ne samo u Sjedinjenim Američkim Državama, već i u brojnim drugim zemljama.

Oral-B je partner EFP-a od 2009. godine te je sudjelovao na brojnim događanjima u organizaciji EFP-a, uključujući EuroPerio7 (2012. godine) i EuroPerio8 (2015. godine) kao dijamantni sponzor, EFP poslijediplomski simpozij održan 2013. i 2015. godine, te Europsku radionicu iz parodontologije 2014. godine. Tvrtka će biti dijamantni sponzor kongresa EuroPerio9, koji će se održati u Amsterdamu u lipnju 2018. godine.

www.dentalcare.com

Pobrinite se da
parodontna bolest
ne postane problem tijekom
trudnoće



Posjetite našu stranicu:
oralhealthandpregnancy.efp.org



oralhealthandpregnancy.efp.org

www.croperio.com



EFP se zahvaljuje tvrtki Oral-B za podršku i neograničenu financijsku potporu.

