

## POSTOPERATIVNE UPUTE ZA PACIJENTE NAKON PARODONTNO-KIRURŠKIH ZAHVATA

Rana se zatvara kirurškim šavovima, te se stoga ne provodi četkanje operiranog područja do skidanja šavova, što je negdje između 7 i 14 dana, ovisno i zahvatu i procjeni liječnika. Umjesto korištenja četkice, ispiri se 2 puta dnevno po 1 minutu nerazrijeđenom klorheksidinskom otopinom koncentracije 0.2 ili 0.12%. Sredstva za interdentalnu higijenu kao interdentalne četkice i zubni konac ne koriste se prva tri tjedna nakon zahvata, a zatim se ponovno uvode uobičajene mjere oralne higijene (obična i interdentalne četkice).

Obzirom na zarezivanje pokosnice kako bi se postiglo zadovoljavajuće zatvaranje, za očekivati je pojavu postoperativnog otoka koji dosiže vrhunac trećeg dana nakon zahvata, poslije čega nestaje. Stoga treba prva dva do tri dana ranu hladiti ledom zamotanom u krpu, uz povremene pauze. Uzeti lijek protiv bolova nakon samog zahvata, a kasnije eventualno prema potrebi, makar najčešće pacijenti ne osjećaju potrebu za lijekovima protiv bolova nakon prvog dana. Najbolje je uzeti 400-600 mg ibuprofena u tableti ili granulama, do tri puta dnevno (ne uzimati preparate s acetilsalicilnom kiselinom poput Aspirina i Andola jer povećavaju sklonost krvarenju). Prvi i drugi dan nakon zahvata izbjegavati naporni fizički posao ili sportske aktivnosti kako ne bio došlo do komplikacija u cijeljenju i ponovnog krvarenja. U prvim danima potrebno je pri uzimanju hrane štedjeti operirano područje i jesti na drugu stranu. Prehranu prilagoditi uzimanjem mekše hrane (izbjegavati pretoplu, tvrdi hranu, te kofeinske i alkoholne napitke). Pušačima se savjetuje privremeni prestanak pušenja da se izbjegnu komplikacije i lošiji ishod operativnog zahvata u prvim danim prije i nakon zahvata. Ukoliko bi se javili znatniji bolovi, ponovno krvarenje ili povišena temperatura i opće loše stanje, svakako kontaktirati liječnika koji je izveo operaciju, radi daljnjih uputa i kontrolnog pregleda koji je potreban u tom slučaju. Također u slučaju kada ponekad vrhovi konaca pretjerano iritiraju tkivo obraza ili usnica.

Kako je prvih dana nakon operacije rana i tkivo još nestabilno, izbjegavati prekomjerno natezanje i zagledavanje usnica i obraza, ili jako zijevanje i smijanje kako bi se osigurala stabilnost operiranog područja.