

Zdravlje usne šupljine i trudnoća: Učestalo postavljena pitanja



A stylized illustration of a pregnant woman in a white tank top and dark hair, facing right. To her right, a doctor in a white coat is shown from the side, holding a clipboard and pen, looking towards the woman.

Oral Health & Pregnancy



Pobrinite se da **parodontna bolest** ne postane problem tijekom **trudnoće**



Zašto je zdravlje usne šupljine važno tijekom trudnoće?

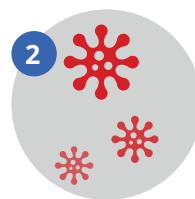
Usna šupljina je jedno od glavnih područja koje prolazi kroz fiziološke i hormonalne promjene tijekom trudnoće. Upala zubnog mesa ima sklonost da se poveća tijekom trudnoće, čak i kada se provodi odgovarajuća higijena usne šupljine kojom se uklanjuju naslage. Kod trudnica se može pojaviti upala zubnog mesa, *granuloma gravidarum* (izraslina u trudnoći) i parodontitis.



Umanjuje li parodontna terapija tijekom trudnoće rizik od nepovoljnih ishoda trudnoće?

Istraživanja pokazuju da iako je nekirurška parodontna terapija sigurna tijekom drugog trimestra, ista ne umanjuje učestalost nepovoljnih ishoda trudnoće. Međutim, parodontna terapija može smanjiti stopu nepovoljnih ishoda trudnoće kod žena koje su pod visokim rizikom od komplikacija u trudnoći ili kod onih koje bolje reagiraju na parodontnu terapiju.

Glavna uloga parodontne terapije tijekom trudnoće je poboljšati parodontno i opće zdravlje trudnica. Nekirurška parodontna terapija poboljšava parodontni status većine trudnica s parodontnom bolesti, ali ne uklanja upalu zubnog mesa.



Koje su posljedice ovih bolesti?

Upala zubnog mesa u trudnoći obično za posljedicu nema nepovratnu štetu potpornih tkiva zuba (kost, vezivno tkivo i zubno meso koje okružuje i podupire zub) te upala često nestaje tijekom mjeseci nakon poroda.

Granuloma gravidarum promjene ne uzrokuju značajne funkcionalne i estetske probleme te ih nije potrebno uklanjati tijekom trudnoće; mogu se ponovno pojavit ili mogu spontano nestati nakon poroda.

Iako ne postoji specifični oblik parodontitisa povezan s trudnoćom, parodontitis je potencijalni čimbenik rizika za nepovoljne ishode trudnoće i trudničku šećernu bolest.



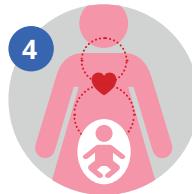
Stoga, kada je najbolje vrijeme za parodontnu terapiju kod trudnica?

Što se tiče utjecaja na nepovoljne ishode trudnoće, bilo bi učinkovitije provesti parodontno liječenje prije začeća.

Tijekom trudnoće se preferira provesti parodontno liječenje tijekom drugog trimestra.



3



4

Koje su vrste nepovoljnih ishoda trudnoće povezane s parodontitisom?

Istraživanja su utvrdila povezanost između parodontne bolesti i triju oblika nepovoljnih ishoda trudnoće – smanjene porodajne težine, prijevremenog poroda i preeklampsije (povišeni krvni tlak majke i značajna proteinurija, odnosno prisutnost viška proteina u urinu) – kao i povezanost s trudničkom šećernom bolesti.



7

Koji su razlozi zašto parodontna bolest može utjecati na komplikacije u trudnoći?

Klinička istraživanja pokazuju da bakterije iz usne šupljine putem krvi (kao najvjerojatnijim putem prijenosa) koloniziraju fetus i posteljicu. Specifični mikroorganizmi povezani s parodontitisom dovode se u vezu s nepovoljnim ishodima trudnoće, ali se malo zna o njihovoj točnoj ulozi.

Trenutno se ne zna zašto se kod nekih žena s upalom parodonta javljaju nepovoljni ishodi trudnoće dok kod drugih ne. Potrebna su buduća istraživanja kako bi se razumjeli složeni biološki mehanizmi uključeni u navedena zbivanja.

Gdje mogu pronaći više informacija?

Detaljne smjernice za trudnice i žene koje planiraju dijete mogu se pronaći na stranici oralhealthandpregnancy.efp.org koju je razvila Europska federacija za parodontologiju (EFP).

Ženama se preporuča da posjetite svog stomatologa radi kontrolnog pregleda usne šupljine, uključujući i pregled parodonta, ako planiraju trudnoću ili su u ranim stadijima trudnoće.

Na stranici oralhealthandpregnancy.efp.org također se nalazi potpuni popis znanstvenih radova za one koji žele razviti dublje razumijevanje znanosti o povezanosti zdravlja usne šupljine i trudnoće. Znanstveni radovi objašnjavaju važnost zdravlja usne šupljine tijekom trudnoće, povezanost parodontne bolesti i nepovoljnih ishoda trudnoće te učinke parodontnog liječenja tijekom trudnoće.

Pobrinite se da **parodontna bolest** ne postane problem **tijekom trudnoće**

posjetite oralhealthandpregnancy.efp.org



oralhealthandpregnancy.efp.org

Cilj projekta Zdravlje usne šupljine i trudnoća, koji predstavlja suradnju između Europske federacije za parodontologiju (EFP) i tvrtke Oral-B, je promicanje zdravlja usne šupljine žena tijekom trudnoće kroz smjernice za pacijente i zdravstvene djelatnike.

Važnost zdravlja usne šupljine tijekom trudnoće ne može se podcijeniti. Znanstvena istraživanja su dokazala povezanost između parodontnih bolesti i nepovoljnih ishoda trudnoće kao što su prerano rođenje djeteta, smanjena porođajna težina djeteta i preeklampsija.



Europska federacija za parodontologiju (EFP, www.efp.org) je vodeći globalni pronositelj informacija o zdravlju zubnog mesa i parodontnim bolestima, kao i pokretačka sila u pozadini skupa EuroPerio – najvažnijeg međunarodnog parodontološkog kongresa - i Perio Workshop-a, vodećeg svjetskog znanstvenog skupa iz područja parodontologije. EFP također uređuje časopis Journal of Clinical Periodontology, koji predstavlja jedan od vodećih autoriteta u znanstvenom izdavaštvu navedenog područja.

EFP okuplja 30 nacionalnih društava za parodontologiju u Europi, sjevernoj Africi, na području Kavkaza i Bliskom istoku, što zajedno predstavlja oko 14000 parodontologa, stomatologa, znanstvenika i drugih članova stomatološkog tima koji su usmjereni unaprjeđenju znanstvene i kliničke parodontologije.

www.croperio.com

EFP se zahvaljuje tvrtki Oral-B za podršku i neograničenu finansijsku potporu.

